

## Scheda di iscrizione

Compilare in stampatello e spedire unitamente alla distinta di pagamento a: Geco Eventi e Formazione, Emanuela Ferro, email: formazione@gecoef.it

Nome: .....  
Cognome: .....  
Cod Fiscale: .....  
Luogo e data di nascita: .....  
Qualifica: .....  
Ente di appartenenza: .....  
Professione: .....  
Recapito al quale si desidera essere contattati:  
Indirizzo: .....  
Città: ..... CAP: .....  
Provincia: .....  
Telefono fisso e/o mobile: .....  
Email: .....  
Luogo di lavoro: .....  
Iscrizione all'ordine di: .....  
Numero iscrizione: .....

## Fatturazione

> Ragione sociale e SDI (se la fattura sarà intestata all'Ente Pubblico di appartenenza o ad Azienda privata)  
.....  
> Cognome, Nome e Cod Fiscale per persona fisica  
Indirizzo: .....  
Città: ..... CAP: .....  
P.IVA: .....  
Cod. Fiscale: .....

## Richiesta di crediti ECM in qualità di:

.....

## Informativa ai sensi del D.LGS n. 101/2018 e GDPR - Reg. UE

**2016/679:** Autorizzo GECO Eventi e Formazione ad inserire i miei dati nelle loro liste, per il trattamento degli stessi ai fini divulgativi e/o scientifici. In ogni momento potrò avere accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione. Qualora lei non desiderasse ricevere comunicazioni, la preghiamo di barrare la casella a lato

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Le richieste di iscrizione verranno accettate in base all'ordine di arrivo, **fino a un massimo di 80**. L'assegnazione dei crediti formativi E.C.M. è subordinata alla presenza effettiva del 90% delle ore formative, alla corretta compilazione della modulistica e alla verifica di apprendimento mediante questionario con almeno il 75% delle risposte corrette. L'attestato riportante il numero dei crediti sarà rilasciato solo dopo aver effettuato tali verifiche.

## Iscrizione €150,00 (IVA inclusa)

La quota di iscrizione comprende la pratica ECM, l'attestato di partecipazione, il coffee break. **Il termine per l'iscrizione è il 2 Settembre 2019**. L'iscrizione viene considerata valida solo se accompagnata dal pagamento.

## Modalità di pagamento

Bonifico Bancario intestato a: GECO Eventi e Formazione snc  
BNL Banca Nazionale del Lavoro

IBAN: **IT75 N010 0514 0000 0000 0003 000**

**Nota bene:** e' obbligatorio indicare nella causale: **nomi-nativo iscritto + Masterclass Milano 2019**

Il Corso è inserito nel Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n. ID 5928 - 268316, accreditato con n°32 crediti formativi per i profili professionali del **Medico chirurgo** (tutte le discipline previste dal Ministero della Salute), del **Farmacista Territoriale e Ospedaliero, Biologo, Psicologo e Psicoterapeuta, Infermiere, Odontoiatra, Fisioterapista, Dietista, Igienista dentale, Ostetrica/o**.

## GECO EVENTI E FORMAZIONE

Provider n° 5928.

Sede operativa: Via San Martino, 77 - 56125 Pisa.  
Responsabile: Emanuela Ferro.

E-mail: formazione@gecoef.it - Tel: 050 2201353

**Cancellazioni:** per le cancellazioni entro il 09.08.2019 è previsto il rimborso dell'intera quota di iscrizione (detratti €50,00 per spese organizzative). Dopo tale data non è previsto alcun rimborso.

## Accademia Adipe e Muscolo di Salvatore Bardaro

### Masterclass Multidata

## Sindrome Infiammatoria Stress-Metabolico- Sedentaria:

Crocevia Delle Pandemie Del III Millennio

Milano, 4 Moduli - Settembre/Dicembre 2019

## 32 Crediti ECM

Per l'evento sono stati concessi nr. 32 crediti formativi E.C.M.

## MODULO 1: 14 Settembre 2019

### Lo STRESS: dalla Prestazione alla Malattia

08.00 – 08.30 Iscrizione dei partecipanti  
08.30 – 09.00 Motivazioni ed Obiettivi: la Pandemia della Sindrome Stressogena  
09.00 – 10.30 H. Selye e la Sindrome Generale di Adattamento: Stress Acuto e Cronico (Occulto), Eustress e Distress, Coping ed Empowerment  
10.30 -10.45 COFFEE BREAK  
10.45 – 12.00 Neuroendocrinologia: Il Cortisolo e gli altri Ormoni dello Stress, Fluttuazioni Endocrine nelle 3 Fasi, Assi Neuroendocrini  
12.00 – 13.00 Immunologia: La Risposta Immune nello Stress  
13.00 -14.30 PAUSA  
14.30 – 15.00 Il nuovo Modello di Stress: dall'Omeostasi all'Allostasi, Il Carico Allostatico  
15.00 - 15.45 Diagnosi e Misurazione dello Stress: Segnali e Caratteristiche, Esami di Laboratorio, McArthur Notebook, Tipi di Personalità  
15.45 – 16.30 Patologie d'Organo e Sistemiche Correlate: come e perché  
16.30 – 17.15 Stress Metabolismo e Alimentazione  
17.15 – 17.45 Modelli Animali e Stress  
17.45 – 18.15 Approccio Terapeutico Integrato  
18.15 Discussione  
18.30 Test ECM

## MODULO 2: 26 Ottobre 2019

### IL SISTEMA ADIPE, OBESITA' e ALIMENTAZIONE:

#### Se ti Ingrassi ti Infiammi, se ti Infiammi ti Ingrassi

08.00 – 08.30 Registrazione dei partecipanti  
08.30 - 09.00 Motivazioni ed Obiettivi: la Pandemia della Sindrome Metabolica  
09.00 – 10.30 Adipe, Tessuto o Sistema: Il Nuovo Modello Emergente, Diversi Tipi di Adipe e di Obesità, Gut-Whole Body Axis  
10.30 – 10.45 COFFEE BREAK  
10.45 – 12.00 Endocrinologia dell'Adipe: Le Adipochine, funzione, significato e interplay con altre molecole messaggere, Diabesity, Inflammobesity  
12.00 – 13.00 Immunologia: La Risposta Immune nell'Obesità  
13.00 -14.00 PAUSA  
14.00 – 15.00 Patologie d'Organo e Sistemiche Correlate: come e perché  
15.00 – 16.00 Diagnosi Semeiologica e di Laboratorio  
16.00 – 17.30 Le Diete  
17.30 – 18.00 Approccio Terapeutico Integrato  
18.00 Discussione  
18.15 Test ECM

## MODULO 3: 16 Novembre 2019

### IL SISTEMA MUSCOLO, ATTIVITA' FISICA e SEDENTARIETA': Siamo Progettati per il Movimento

08.00 – 08.30 Registrazione dei partecipanti  
08.30 – 09.00 Motivazioni ed Obiettivi: la Pandemia dell'Ipocinesia Sedentarietà  
09.00 – 10.30 Muscolo, Tessuto o Sistema: Il Nuovo Modello Emergente, I Diversi Tipi di Fibre Muscolari, MUSCLE-Whole Body Axis  
10.30 – 10.45 COFFEE BREAK  
10.45 – 12.00 Endocrinologia del Muscolo: Le Miochine, funzione, significato e interplay con altre molecole messaggere, correlazioni con Adipe, Cervello, Osso  
12.00 – 13.00 Immunologia: La Risposta Immune nell'Esercizio Muscolare  
13.00 – 14.30 PAUSA  
14.30 – 15.30 Attività Fisica, Alimentazione e Metabolismo: Dimagrimento Controllato e Tiroide  
15.30 – 16.30 Attività Fisica nel Declino Fisiologico del Ratio Ormoni Anabolici/Catabolici  
16.30 – 17.30 Attività Fisica: come e perché  
17.30 – 18.15 Integratori Alimentari nell'Attività Fisica: cenni  
18.15 Discussione  
18.30 Test ECM

## MODULO 4: 14 Dicembre 2019

### L'INFIAMMAZIONE CRONICA SISTEMICA ASETTICA: Comune Denominatore delle Patologie Cronico-Degenerative

08.00 – 08.30 Registrazione dei partecipanti  
08.30 – 09.30 Infiammazione Acuta e Cronica: Due Mondi Opposti, Confinanti e spesso confusi, cenni sulle possibili Cause di Transizione  
09.30 – 10.30 Infiammazione senza Barriere: Espansione e Coinvolgimento di Organi e sistemi, le Patologie Causa/Effetto  
10.30 -10.45 COFFEE BREAK  
10.45 – 12.00 Immuno-Endocrinologia dell'I.C.S.A.: I Macrofagi, le Citochine e le loro Dinamiche, i Fattori di Trascrizione, i Responsi Immunitari e i loro Shift, la Giostra degli Ormoni coinvolti  
12.00 – 13.00 I.C.S.A.: Una Visione Integrata  
13.00 – 14.00 PAUSA  
14.00 – 15.30 Stress-Obesità-Sedentarietà quali cause dell'I.C.S.A.: Inflammageing, Patologie e Sintomi correlati, Infiammazione in Meno-Andropausa  
15.30 – 17.00 Microbioma e I.C.S.A.  
17.00 – 18.00 Alimenti Antinfiammatori: Nutraceutica, Proprietà Immuno-Endocrino-Biochimiche  
18.00 – 18.30 L'Infiammazione Sentimentale: dall'Acuto al Cronico (Appendice)  
18.30 Discussione  
18.45 Test ECM

## RAMADA PLAZA MILANO

Via Stamira d'Ancona, 27  
20127 Milano  
www.ramadaplazamilano.it

## DOCENTE

### Prof. Salvatore Bardaro

Responsabile scientifico

Medico Odontoiatra, Iscritto Registro Esperti Omeopatia, Omotossicologia e Agopuntura c/o OMCeO Roma, Perf. Medicina Interna c/o CFP S. Giovanni Addolorata Roma, Perf. Medicina Laboratorio c/o Cedila Roma, Ricercatore Qualificato in Farmacologia Molecolare, Esperto PNEI e Metabolismo c/o Istituto Psicosomatica PNEI LU, Docente a.c. Medicina Integrata c/o UniSiena e UniPavia – Med. E Chir. Coordinatore Master "Medicina e Odontoiatria Integrata" UniPavia Membro Comitato Scientifico e Docente SIOMI Membro Commissione Scambi Scientifico Culturali Internazionali OMCeO Roma, Iscritto Albo Esperti e Collaboratori AGENAS.

## IDEAZIONE E ORGANIZZAZIONE

### GECO EVENTI E FORMAZIONE

Provider n° 5928

Sede operativa: Via San Martino, 77 – 56125 Pisa

Responsabile: Emanuela Ferro

E-mail: formazione@gecoef.it

Telefono: 050 2201353

Con il contributo non condizionato di:

