



Obiettivo Generale:

Fornire conoscenze di base sulla neurobiologia e sugli interventi psicologici e psicoterapeutici in medicina psicosomatica

Obiettivi Specifici:

- acquisire conoscenze sulle prospettive teoriche e sulle ricerche innovative nell'ambito della relazione 'mente – corpo'.
- acquisire conoscenze di base sulla relazione tra i fattori psicologici e i disturbi psicosomatici
- acquisire competenze di base su programmi di prevenzione nell'ambito della medicina psicosomatica
- acquisire competenze pratico-esperienziali sulle principali tecniche di intervento in medicina psicosomatica



Programma

Medicina Psicosomatica I

14-15 Settembre 2019: Che cosa è la medicina psicosomatica

14 (17 -19): cerimonia inaugurale

15 (9-13): Introduzione alla medicina psicosomatica (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

19-20 Ottobre 2019: apparato gastro-intestinale

19 (9.30-13.30): Asse intestino-cervello: basi neurobiologiche (Vianello AM, MD; medicina Interna)

19 (15-19): Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi gastrointestinali (Macchi E, psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale)

20 (9-13): psicoterapia psicoanalitica nelle patologie gastroenteriche (Luperini A. psicologa, psicoanalista)

16-17 Novembre 2019: stress in medicina psicosomatica



16 (9.30-13.30): PNEI dello stress (Bottaccioli AG, MD medicina interna)

16 (15-19): Aspetti ed interventi psicologici nello stress (Bottaccioli AG, MD, medicina interna)

17 (9-13): la meditazione nello stress (Mori P., istruttore meditazione)

14-15 Dicembre 2019: Apparato Uro-genitale



14 (9.30-13.30): PNEI del sistema uro-genitale (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

14 (15-19): Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato uro-genitale (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

15 (9-13): la psicoterapia della gestalt nelle patologie uro-genitali (Rossi S, psicologo, psicoterapeuta gestalt)

Esame Finale ECM

Medicina Psicosomatica II

18-19 Gennaio 2020: Psiconcologia

18 (9.30-13.30): la psiconcologia: basi neurobiologiche (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

18 (15-19): Aspetti ed interventi psicologici in oncologia (Cheli S, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale)

19 (9-13): Nutraceutica ed alimentazione in oncologia (Bonucci M, MD, oncologo)

15-16 Febbraio 2020: apparato muscolo-scheletrico

15 (9.30-13.30): Disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico: basi neurobiologiche (Stampacchia G, MD, neurologo)

15 (15-19): Aspetti psicologici ed intervento con bioenergetica nei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico (Napoli L., psicologo, psicoterapeuta bioenergetica)

16 (9-13): lo yoga nelle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico (Rustici R, istruttore yoga)

14-15 Marzo 2020: psicosomatica del dolore



14 (9.30-13.30): neurobiologia e fisiologia del dolore (Carli G, MD, prof. fisiologia umana)

14 (15-17): Aspetti ed interventi psicologici nel dolore (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

14 (17-19): neurofisiologia dell'ipnosi nel dolore (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia)

15 (9-11): Il self management nel dolore cronico (Chiusalupi M. psicologa, Crupi M, psicologa)

15 (11-13): Terapia ipnotica nel controllo del dolore (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

18-19 Aprile 2020: Apparato Cardio-respiratorio

18 (9.30-13.30): PNEI nelle patologie cardio-respiratorie (Vianello AM, MD; medicina interna)

18 (15-19): Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio (Aloisi MS, psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale)

19 (9-13): Il training autogeno nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio (Melis R, psicologa, psicoterapeuta gestalt)

16-17 maggio 2020: Apparato cutaneo



16 (9.30-13.30): PNEI nei disturbi cutanei (Menchini G, MD, dermatologo)

16 (15-19): Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi della pelle (Mammì C, psicologo, psicoterapeuta)

17 (9-13): la psicoterapia ipnotica nelle patologie della pelle (Casula C, psicologa, psicoterapeuta ipnosi Ericksoniana)

20-21 Giugno 2020: Apparato Endocrino

20 (9.30-13.30): PNEI nelle patologie endocrine e nell'obesità (Gravina G, MD, endocrinologo)

20 (15-19): interventi psicoeducativi nel diabete (Bertolotto A, MD, diabetologa)

21 (9-13): intervento psicoeducativo nell'obesità (Sacchetti E, psicologa, psicoterapeuta; Granchi F, psicologa, psicoterapeuta)

18-19 Luglio 2020: Corpo e Mente



18 (9.30-13.30): neurobiologia della rappresentazione corporea (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia; Laura Sebastiani, MD prof. fisiologia)

18 (15-19): consapevolezza emotiva e corporea nell'intervento in psicosomatica (Ciaramella A., MD, psicoterapeuta; Rossi S, psicologo, psicoterapeuta)

19 (9-13): conclusioni ed **Esame Finale ECM**

Contatti e segreteria organizzativa

GECO Eventi e Formazione snc

Via S. Martino, 77

56125 Pisa

tel. 050 2201353

www.gecoef.it

info.psicosomaticaformazione@gmail.com

